

Nivel bajo de azúcar en la sangre (Hipoglucemia)

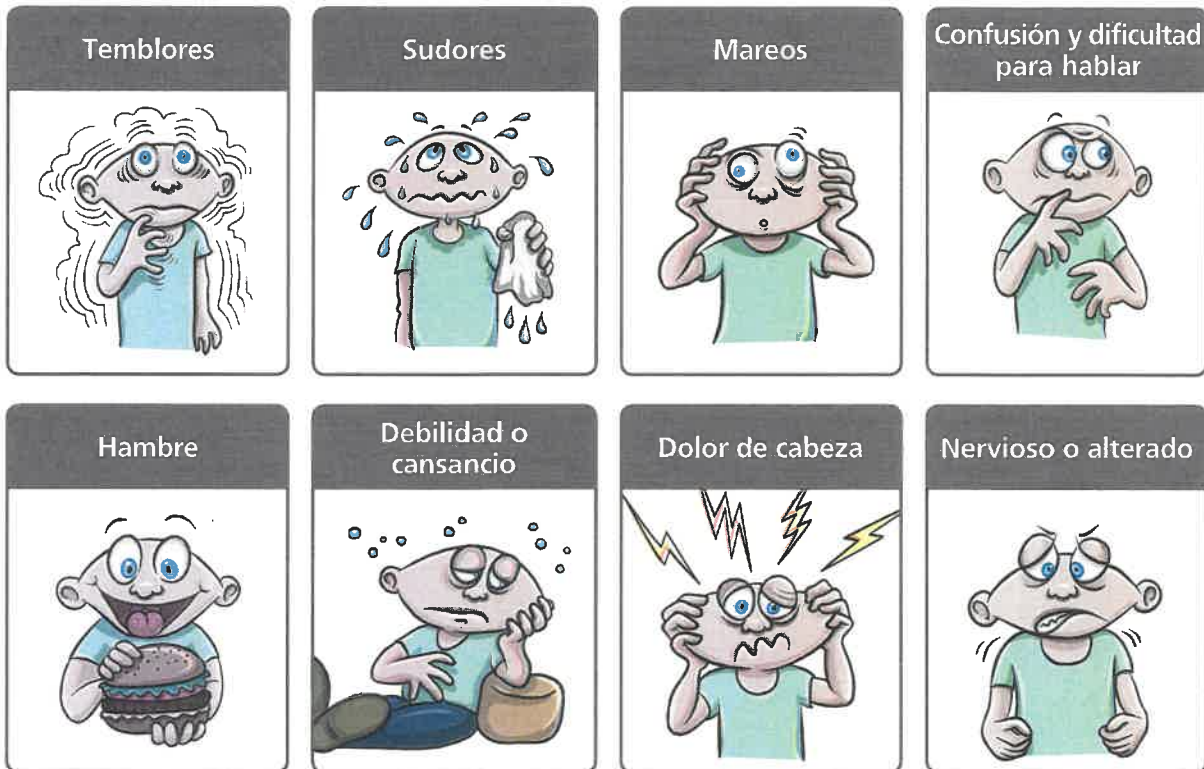
Causas

Usted puede tener un nivel bajo de azúcar en la sangre (también llamado hipoglucemia) si:

- Toma ciertas medicinas y come muy pocos carbohidratos
- Salta o retrasa una comida
- Usa mucha insulina o toma muchas píldoras para la diabetes (pregunte a su equipo para el cuidado de la diabetes si esto le aplica a usted)
- Está más activo de lo usual
- Está enfermo
- Bebe alcohol sin ingerir la cantidad suficiente de alimentos

Señales y síntomas

Esto es lo que puede pasar cuando su nivel de azúcar en la sangre está bajo:



O puede no tener ningún síntoma.

Si el nivel bajo de azúcar en la sangre no se trata, puede convertirse en un problema de salud severo y causarle un desmayo.

Si usted tiene un problema de nivel bajo de azúcar en la sangre, hable con su médico o su equipo para el cuidado de la diabetes.

Nivel bajo de azúcar en la sangre (Hipoglucemia)

Qué hacer si piensa que tiene un nivel bajo de azúcar en la sangre

Revise



Revise de inmediato su azúcar en la sangre si tiene algún síntoma de un nivel bajo de azúcar en la sangre. Si piensa que su azúcar en la sangre está baja pero no puede hacerse la prueba enseguida, trátese de todos modos.

Trátese

Trátese tomando una bebida o comiendo **15 gramos** de algún alimento que contenga un nivel alto de azúcar, como:



4 onzas (½ vaso) de jugo de frutas regular (como jugo de naranja, manzana o uva)



4 tabletas de glucosa o 1 tubo de gel de glucosa



4 onzas (½ vaso) de refresco de soda regular (no de dieta)

1 cucharada de azúcar, miel o jarabe de maíz



2 cucharadas de pasitas (uvas pasas)

Espere



Espere **15 minutos** y luego repita la prueba de azúcar en la sangre:

- Si todavía está baja, vuelva a comer o tomar algún alimento alto en azúcar
- Si falta más de una hora para su próxima comida, come un bocadillo para evitar que vuelva a bajar el nivel de azúcar en la sangre

Para más información, visite
Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2018 Novo Nordisk Impreso en EE. UU. US18PAT00063 Octubre de 2018 Cornerstones4Care.com



Nivel alto de azúcar en la sangre

(Hiperglucemia)

Causas

El nivel alto de azúcar en la sangre (también llamado hiperglucemia) se produce cuando hay demasiado azúcar en su sangre. Con el tiempo, esto puede causar graves problemas de salud. Un nivel alto de azúcar en la sangre puede ocurrir si:

- Salta una dosis de insulina o píldoras para la diabetes
- Está menos activo de lo usual
- Come más de lo usual
- Está enfermo o tiene mucho estrés

El nivel alto de azúcar en la sangre también puede ocurrir debido a que su diabetes cambia con el tiempo.

Señales y síntomas

Esto es lo que puede pasar cuando su nivel de azúcar en la sangre está alto:



O puede no tener ningún síntoma.

Nivel alto de azúcar en la sangre (Hiperglucemia)

Qué hacer con el nivel alto de azúcar en la sangre

Siga su plan

La mejor manera de evitar un nivel alto de azúcar en la sangre es seguir su plan para el cuidado de la diabetes:

Tome sus medicinas como se le indicó



Siga su plan de comida



Siga su plan de actividad física



Llame

Llame a su equipo para el cuidado de la diabetes si su azúcar en la sangre está por encima de su meta por 3 días consecutivos y usted no sabe por qué.



Controle



La mejor manera de saber si tiene un nivel alto de azúcar en la sangre es controlar su nivel de azúcar en la sangre regularmente, según lo indicó su médico.

Para más información, visite
Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2018 Novo Nordisk Printed in the U.S.A. US18PAT00019 Agosto 2018 Cornerstones4Care.com



